

# 心友

第49号

障がい者支援施設「ニューライフ君田」発行  
〒728-0401 広島県三次市君田町東入君357-1  
Tel 0824-53-2080 Fax 0824-53-2082



# 夏祭り



開始直前に突然のゲリラ豪雨！



君田連のみなさんの豪快などんちゃんですスタート

7月13日(土)、待ちに待った合同夏祭りが開催されました。

直前の土砂降りでのどうなる事かと思いましたが、無事雨も止みどんちゃん君田連からスタートされました。その後も、琴庄神楽団・吾妻太鼓と続きとても盛り上がりました。

利用者様、「鬼、オロチが沢山出て見ごたえがあった。すごかった。」等々と嬉しそうに話されておられました。

沢山のご参加ありがとうございました。



今年も元気をありがとうございます！



今年の司会はこのお二人。



琴庄神楽団による「塵倫」 五匹の鬼が暴れまわります！







ラストは鮮やかなチアリーディングで



吾妻太鼓のみなさんによる勇壮な和太鼓「吾妻の四季」

### 在宅福祉部(通所)

夏祭りでは沢山のご参加ありがとうございました。  
 今年の夏祭りでは、雨が印象的でしたがそれに負けず、ステージでのアトラクションや屋台では職員や地域の皆様のご協力があり、会場全体が盛り上がりました。  
 通所では、食べたり、飲んだりされながら、利用者様と家族の皆様はステージが近いだけに迫力のあるパフォーマンスを楽しまれておられました。



そして元気によさこいソーラン



「八岐大蛇」6匹の大蛇が舞台狭しと暴れます！大迫力！



### ご協力いただいた皆様、大変ありがとうございました

備北福祉会の合同夏祭も、今年で5回目を数えることとなりましたが、当日は、本当にたくさんの皆様のご来場をいただき有難うございました。年々盛り上がってきていると、ご好評をいただいたところですが、これもひとえに、地域の皆様やボランティアの皆様、利用者家族会の皆様、そしてプログラムを盛り上げていただいた出演者の皆様のご支援ご協力の賜物であり、改めて心から感謝申し上げます。



松伯園・ニューライフ君田合同夏祭実行委員長 増岡孝紀

去年より今年、今年よりも来年と、皆様により喜んでいただける祭りにしたいと思います。そして、そのことが施設と地域の皆様との交流を更に深め、お互いが支えあい磨きあう人に優しい地域づくりの一助になれば・・・と念願しております。

来年もまた、備北福祉会の合同夏祭の会場で、皆様とお会いできることを楽しみにしております。

### 君田作業所

7月13日、ニューライフ君田と松伯園合同の夏祭りが盛大に行われました。

祭り開始30分前には大雨が降り心配されましたが、雨も止み無事開催となりました。

大勢のお客様でにぎわい、就労センター君田では家族を含め50名の参加があり、皆さん楽しんでおられました。



## 夏祭りに想う

ニューライフ君田家族会会長 山根 雅 晴

梅雨も明けうっとおしい時節より暑い時節となり涼しさを求める日々となりました。平素よりみなさまがたにはニューライフ君田家族会に対しましては深いご理解、ご協力を頂いておりますことに深甚なる意を表すところでございます。

私は昨年七月より役員の皆様方の推薦を頂きニューライフ君田家族会会長を引き受けました山根でございます。微力ではありますが皆様方のご協力の元、全力で頑張りたいと思いますのでどうぞよろしくお願いいたします。

さて、去る七月十三日家族会全員の皆様が待ちに待っていました松柏園、ニューライフ君田合同の夏祭りが盛大利におこなわれました。この祭りを企画、実行頂きました事務局の皆様、家族会の皆様、そしてスタッフの皆様には心より篤くお礼をもうしあげます。当日は大雨にも見舞われ開会が若干遅れましたが、幸いにして最後まで演が出来ましたことを皆様と共に喜びたいと思います。会場の皆様もどんちゃん君田に始まり琴庄神楽、吾妻太鼓、最後には八岐の大蛇の舞いを我を忘れて観ておられました。又、途中大雨が降りスタッフの皆様はずぶぬれになりながら防雨されている姿をみて誠に感謝の意を申し上げるところでございます。私は東日本大震災以来「絆」という言葉がクローズアップされてきましたがニューライフ君

田におかれましてもお花見会、夏祭り、クリスマス会の三人行事をしっかりやり遂げることによって絆が深まりまとまりができて職員の皆様、そして家族会の発展につながるのではないかと考えております。

私自身市内のボランティア活動にも入っております。現在ほどこの家庭でも会話が減ってきてはいないでしょうか・・・皆に声をかける声は「肥」植物を育てる肥料のようなもので人をきづかう愛情豊かな言葉のなかで育つことは思いやりの心をそだてて人との強い絆を結んでいくうえでとても大切なことだと思います。


結びとしてニューライフ君田が一つの家族としてより一層「絆」を深めて助けあっていけるように願っております。

職員の皆様、家族会の皆様の更なるところのご健康とご発展を祈念し終わりいたします。





**行事予定**

6月	7月	8月
1. 小中学校運動会	5. そうめん流し	14. 喫茶コーナー
12. 喫茶コーナー	7. セタメニュー	15. お盆メニュー
15. 就労君田旅行	13. 合同夏祭り	28. クッキング"
21. ボランティア訪問	20. ミナ花火大会	29. 選択メニュー
22. 通所プロ野球観戦	21. ひまわり祭り	
28. クッキング"	24. クッキング"	
30. プロ野球観戦	通所ひまわりドライブ"	
	26. たんじょうび会	

**6月21日(金)**

ボランティアで琴（箏曲あかね会様）と尺八（秦友会様）の演奏をしていただきました。尺八の音色がとてもきれいでした。又、琴も三台あり、高い音の中に力強さもあり、迫力がありません。利用者の方も、知っている曲と一緒に唄われました。



**7月3日(水)**

子供の城保育園の園児たちが来てくれました。よさこいダンス・歌を披露してくれ、利用者の方と握手をしたり、手拍子や体に触れ合いながらの唄を披露してくれました。子供たちの可愛い笑顔と元気な姿に、利用者の方も元気をもらわれたようです。





# 三次納涼花火大会



とってもきれいで良かった。  
とっても楽しかったです。  
(渡辺さん)

打ち上げ花火を直に見るのは何年振りでしょう？  
とってもきれいで楽しめました。  
(亀井さん)

気温もとても涼しくて楽しかった！  
(水戸川さん)



初めて間近で見れてとてもきれいだった。  
とても楽しめた。ながめがとても良かった。  
(木村さん)



UFOの形をした花火もあってきれいだった。  
デジカメにも撮れたのでとっても楽しかった。  
(藤倉さん)

花火がとっても鮮やかで感動しました。  
しびれた。きれいすぎて鳥肌がたちました。  
(中川さん)





今年はひまわり祭りに合わせたかのように満開のひまわりが咲きました。

天気も良く地元のみなさんとの会話も弾み、とても楽しいひとときをすごされました。

来年もぜひ皆で行きましょう♪



## リハビリ器具紹介②

### 【—チェストプレス編—】

今回紹介させていただくりハビリ器具は『チェストプレス』です。

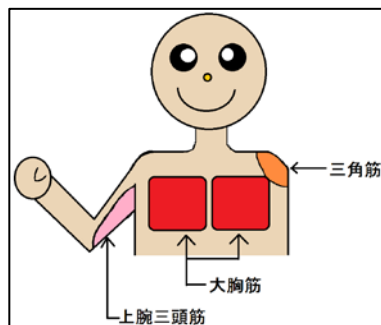
前回ご紹介したレッグプレス（談話コーナー横）の仲間で、パワーリハビリテーションに使用される機械の一つです。

主な効果は大胸筋という胸の筋肉の筋力強化で、おまけとして上腕三頭筋（いわゆる二の腕）、三角筋（肩の前側）の筋力強化も可能です。それらの筋肉を鍛えることで、男性は胸板の厚みが増し、女性はバストアップが可能と言われています。

こちらの機械はイスに座ってバーを持ち、バーを前に押す事で、後ろのおもりが持ち上がります。おもりは1kgから40kgまであり、個別に重さを設定する必要があります。レッグプレスと同様に錘の重さを間違えると筋肉を痛めるなど、けがの原因にもなってしまいます。

使用してみたいという方は必ず理学療法士(PT)へ相談をお願いします。

次回はチェストプレスの変形版、ローウイングをご紹介します。



## ～クッキング～(豆腐白玉入り冷やしぜんざい)

平成 25年7月31日実



材料) 2人分  
 市販のあんこ 190g  
 水 190ml  
 ・ ・ ・豆腐白玉 ・ ・ ・  
 白玉粉 50g  
 絹ごし豆腐 50g

<作り方>

- ①あんこに水を加え煮立たせる。粗熱を取り冷蔵庫に入冷やしておく。
- ②白玉と絹ごし豆腐をボールに入れ、耳たぶくらいの硬さにまぜる。
- ③団子に丸めたり型抜きで抜く。
- ④沸騰したお湯に入れ白玉が浮いたら2～3分たったら氷水に取る。



❁器に冷やしておいたあんこと白玉団子を盛り付けて完成！夕食でいただきました。

### 新入職員紹介

君田作業所(職員) 大歳 猛

6月からお世話になっております、大歳猛(おとし たけし)と申します。

まだまだ仕事に慣れない日々が続いていますが、大好きなヘヴィメタルを聴いて元気に笑顔で頑張りますので、よろしくお願ひ致します。



### 編集後記

暑い夏の季節がやってきました。私がニューライフ君田に勤めて、4カ月が経ちました。通勤時に見えるひまわり畑がとてもきれいで、つついハンドルをひまわり畑の方へ切ってしまいそうになります。

さて、夏祭りではご利用者・ご家族の皆様をはじめ、地域の皆様、たくさんの方にご来園をいただきありがとうございました。また、ボランティアの皆様には、準備から片付けまでご協力いただき本当にありがとうございました。私も司会をさせていただいて、たくさんの皆様の笑顔に出会い、とても幸せな気持ちで進行させていただきました。今年の夏祭りもとても盛大にできたとの声を戴いております。誠にありがとうございます。

気象庁の3カ月予報によりますと、今年は残暑が続くそうです。皆様も長引く暑さに気をつけてお過ごしください。(桐尾)

### 温かいお心を

ありがとうございます

- ・星野 いち江様
- ・NTTOB会 様
- ・子供の城保育園 様
- ・たんぼぼの会 様
- ・こぶしの会 様
- ・どんちゃん君田連 様
- ・琴庄神楽団 様
- ・吾妻太鼓 様
- ・箏曲あかね会 様
- ・秦友会 様