



心友

第47号

謹賀新年

本年もよろしく御馳遣い申し上げます。
ニューライフ君田職員一同

年頭にあたって

施設長 増岡孝紀

平成25年の年頭にあたり、平素からニューライフ君田へお寄せいただいている皆様のご支援ご協力に対し、改めて深く感謝を申し上げます。

今年は、障害者自立支援法に代わる新法「障害者総合支援法」がいよいよ4月1日に施行されます。

新法では、法の目的が「自立」に代わって「基本的人権を享有する個人としての尊厳」として明記されたほか、「基本理念」の条項が新たに設けられ、そこには「障害者等の日常生活・社会生活への支援は、法の目的たる個人としての尊厳が保障された共生社会を実現するため、社会参加の機会や地域社会における選択と共生の確保及び社会的障壁の除去に資するよう総合的、計画的に行わなければならない」と謳われています。

これらは、障害者権利条約批准に向けた改正障害者基本法等を踏まえた流れですが、こうした考え方を単なるスローガンとして終わらせることなく、滞りなく実態として定着させるということは、即ち具体的なサービス提供基盤を一つひとつ整え充実させていくことに他ならず、そのための新しい制度・施策の確立が切に望まれるところです。

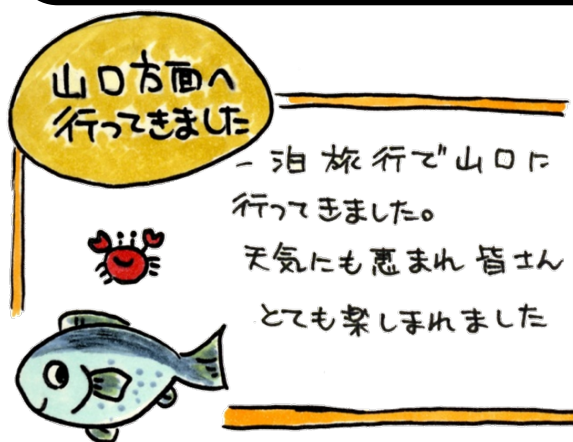
ともあれ、新法に示された「個人としての尊厳」や「共生社会の実現」は、備北福祉会が基本方針として掲げている「自立」から「自律」への視点、即ち「他の支援に頼らない自分」から「支援を受けながらも自らの意思に基づき主体的に行動する自分」という方向性や、「住み慣れた地域でその人らしい日常生活が送れるよう地域の福祉ニーズに的確に応える」という支援方針が、障害者福祉関係法においてもより明確に示されたという意味で大変意義深いことだと思います。

特に、「共生社会」の実現に向け、地域に密着したサービス提供の主体者たるべきことは、備北福祉会発足以来一貫して職員に求められている命題だと思いますし、地域住民のどんなに小さな思いや困難な願いに対しても、それを丁寧に受け止め、その人の自己実現のために真摯に取り組み続ける姿勢は、決して忘れてはならないと思います。

今年も、ご利用者、ご家族、地域の皆様、職員一同が、共に支え合い、助け合う関係が一層深まっていくよう努力する所存です。

本年も宜しくお願いいたします。

(平成25年1月)



日中活動

この度、平成24年度の日中活動で制作した作品をカレンダーにしました。

皆様で協力、おしゃべりをしながら作品を完成させ、どれにしようかと思案しながら写真を選び、パソコンが得意な入所者様にレイアウトして頂きました。

これからも、皆様で楽しみながらカレンダーを作っていければと考えています。

日々の生活の中で感じる、季節感・出来事・変化など翌年のカレンダーとして形に残し、振り返る機会を持ち、皆様の活動意欲に繋げていきたいと思ひます。

今回のカレンダーは、入所施設内のみでの配布となりますが、次回は家族の皆様のお手元にもお渡しできれば・・・と思っています。



主 な 行 事

11月	12月	1月	2月
5.6 一泊旅行	1 クリスマス会	4 互礼会	3 節分メニュー
9 なべメニュー	12 喫茶コーナー	7 七草がゆ	10 めんセレクト
18 めんセレクト	14 なべメニュー	9 とんど祭り	13 ワッキング
23 誕生日会	21 冬至メニュー	13 めんセレクト	14 バレンタインメニュー
28 ワッキング	23 めんセレクト	18 なべメニュー	15 なべメニュー
30 選択メニュー	25 クリスマスメニュー	23 ワッキング	20 抹茶コーナー
	31 年越しそば	25 誕生日会	

利用者様による楽器演奏



通所利用者様による展示



職員によるヒップホップ



12月1日(土)に、今年もクリスマス忘年会を開催させて頂きました。開催当日は天候にも恵まれ、沢山の皆様にご参加頂きました。

ステージでは北広島町から春木神楽団の皆様による「悪狐伝」「土蜘蛛草紙」、マユウ・ナニの皆様によるフラダンス。また入所・就労君田・通所のご利用者様による合奏や歌、作品紹介が披露されました。職員の出し物はエグザイルをまねたヒップホップダンスを披露し会場を盛り上げました。

この会にご協力して頂きました皆様に、感謝とお礼を申し上げます。また本年に行うクリスマス忘年会もご期待下さい。



悪狐！！
せいばいして
くれん！！

シャー





Merry Christmas

プログラム

- | | |
|--------------------|---------------------------|
| 1 開会のあいさつ 増岡施設長 | 6 利用者出し物 入所
就労君田
通所 |
| 2 家族会会長あいさつ 山根雅晴さま | 7 フラダンス |
| 3 プレゼント贈呈 | 8 職員出し物 |
| 4 乾杯 | 9 神楽「土蜘蛛草子」 春木神楽団さま |
| 5 神楽「悪狐伝」 春木神楽団さま | 10 閉会のあいさつ 安田事務長 |



大きい狐よの〜



うまいな〜



おいしいよ



在宅福祉部（通所）

あけましておめでとうございます。
今年も一年、体調に気をつけて、元気にすごしていきましょう！！



花 粉 症

今年も花粉症のシーズンがやってきました。今年は昨年の1.3倍の花粉飛散量の予測が出ています。

現在、日本人の4人に1人が悩んでいるとされる花粉症は「現代病」と言われるほど私たちの生活に密着したアレルギー性鼻炎のひとつです。

花粉症の原因となる植物には、季節で異なりますがスギ、ヒノキ、ブタクサなどがあります。このような花粉症の原因植物から出る花粉が人間の体内に入り、人間は外から侵入した異物を体外に出そうとする働きがあります。例えば「鼻水で洗い流す」、「くしゃみで吹き飛ばす」というように体が反応します。この体の反応が過剰になり、花粉症のように辛い鼻水や目のかゆみなどのアレルギー反応が出てしまうのです。



こんな日は注意！！ ☆雨の日の翌日 ☆天気が良く、湿度の低い日 ☆最高気温の高い日

このような日は花粉の飛散量が多いと言われ、特に上記のような日のお昼の時間帯は1日のうちで最も花粉が飛ぶので、外出を控えたり、室内では窓を開けない必要があります。

（都心部では山からの花粉が夕方から舞ってくるため、夕方に飛散量がピークを迎えます）

そして花粉が少ないとされる夜でも、都心では風の強い時にアスファルトに落ちた花粉が再び舞い上がったりするので、夜なのに花粉が多いという日もあります。

逆に雨の日は湿度が高いため飛散量は少ないのですが、翌日が晴れると飛散量は多くなるので気をつけましょう。

自分でできる予防対策

外出時の対策 外出時は花粉との接触をできるだけ避けるためにマスクやメガネを着用し、服装も表面がスベスベした素材の上着を着ることをお勧めします。また、テレビや新聞などの花粉飛散情報のチェックも毎日の行動の参考に役立ちます。

家の中での対策 花粉症のシーズンは、帰宅したら花粉をよくはらい落とすようにし、家の中に花粉を持ち込まないようにしましょう。それでも入ってきてしまった花粉は、こまめに掃除をして除去することも大切です。

クッキングタイム フォンダンショコラ



材料) 6個分

チョコレート	130g
生クリーム	120g
卵	1個
砂糖	30g
ココア(無糖)	20g
薄力粉	30g
ブランデー	10g

作り方)

1



チョコレートを刻む。

2



生クリームを加える。

3



レンジで1分溶かし混ぜる。

4



砂糖を加えよく混ぜる。

5



卵を割り入れよく混ぜる。

6



少しもったりしてきます。

7



ふるっておいた薄力粉とココアを合わせ

8



ダマが出来ないように、よく混ぜる。混ぜる。

9



さらにもったり。洋酒を風味付けに加える。

10



型に流し入れる。170度のオーブンで10分焼く。

11



中がトロ～としたフォンダンショコラの出来上がり

新入職員紹介

上田翔子
(生活支援員)

12月から新しく入った上田です。
一生懸命がんばりますので、よろしくお願いします。



村上たづこ(生活支援員)

平成6年7月の開設時より11年少々在職して、7年半位修行に出ました。定年退職後また大好きなニューライフ君田へ再就職させて頂き、少しでも力添えが出来ればと思っていますので、よろしくお願いします。



石田亜希子
(職業指導員)

11月から就労センター君田で勤務しています石田亜希子と申します。
早く仕事に慣れ、笑顔を忘れずに頑張っていきたいと思っています。
よろしくお願いします。



阪本洋子(総務)

昨年11月より総務部に勤務しております阪本洋子と申します。
不慣れな為、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、皆様の笑顔に元気をもらいながら頑張りますので、どうぞ、よろしくお願いします。



編集後記

今年の冬は例年よりも降雪日数が少ない割に、寒く感じる日が多かったように思います。
3月を間近に控え、春を心待ちにしてはみるものの、まだまだ寒そうな気配です。

さて、次回の心友では待ち遠しい春のお花見会の模様をお伝えできることと思います。是非楽しみにお待ち下さい。



温かいお心を

ありがとうございます

NTTOB会 様

星野 いち江 様

広島県建設労働組合 君田支部 様

三次市障害者支援センター 様

連合広島備北地域協議会 様

全日本自動車産業労働組合
総連合会 様

君田中学校PTA音楽クラブ 様

君田中学校生徒会 様

マユウ・ナニ 様

春木神楽団 様

茂田神楽団 様

どんちゃん君田連 様