

# 心友

第45号

障がい者支援施設「ニューライフ君田」発行  
〒728-0401 広島県三次市君田町東入君357-1  
Tel 0824-53-2080 Fax 0824-53-2082



## 年頭にあたって 施設長 増岡 孝紀

謹んで新年のご挨拶を申し上げますとともに、平素からニューライフ君田へお寄せいただいている皆様のご支援ご協力に対し、深く感謝申し上げます。

昨年の大きな出来事といえば、なんとといっても3月11日の東日本大震災であります。この震災により、お亡くなりになられた方々に心より哀悼の意を表しますとともに、被災された方々にあらためてお見舞いを申し上げます。

あの日以来世間には、なんとも言えない押しつぶされたような雰囲気というか、重苦しい閉塞感が漂っておりますが、一方では、新しい希望の光とも言えるものへの確信が生まれているのも事実ではないでしょうか。

私たちは、全国津々浦々から支援のために現地に赴いた人たちが、復興に向かって力強く立ち上がっていく被災者と接する中で逆に勇気付けられたという話をよく耳にいたしますが、事実、その姿からは、未曾有の困難によって磨き出されているとも言えるべき、尊厳と自信を失わない日本人の精神力、人間本来の強さ、勇気、優しさといったものを強く意識させられます。

さて、障害者福祉の動向に目を向けますと、本年は、いよいよ自立支援法に代わる「障害者総合福祉法（仮称）案」の内容が明らかになり、国会での論議が始まります。

利用者様の本心からのニーズに気づき、本人の最大限の可能性に着目した質の高いケアマネジメントを行おうとしても、自立支援法下のような制度的基盤の弱さのため、それに答えるべきサービスの種類と量が足りず、「ケアマネジメントの空洞化」が叫ばれることの無いような新しい制度の確立が切に望まれるところです。

ニューライフ君田といたしましても、新法制度の理念と自らが目指すべき方向をしっかりと見据え、震災を通して示された人間本来の強さを信じて、利用者様の生きがいある生活に寄り添えるよう、職員一丸となって努力してまいりますので、今後ともご支援ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

本年が、皆様にとってより良き年となりますようお祈り申し上げます。

(平成24年 1月)

## 改修工事

昨年12月6日より浴室改装と個室増築工事が始まりました。

大きな音等で、皆様には大変ご迷惑をおかけしており申し訳ございません。

浴室は今まであった大浴槽から個浴へと変えて、ゆったりと入浴して頂ける様になると考えています。また、個室は新たに4部屋できます。

3月末には完成の予定ですので、どうぞ楽しみにお待ちください。それまで、引き続きご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願ひします。



## 紙芝居 「赤ずきんちゃん」

これまでの日中活動では、月ごとの季節の事柄を、折り紙・ちぎり絵・塗り絵・切り絵・貼り絵などで表現してきました。

例えば4月は桜の絵をちぎり絵に、5月はチューリップ、6月はあやめを折り紙で、7月は七夕飾りを切り紙で作るなど、それぞれ自分の作品として4つ切り画用紙に仕上げました。

その経験をもとに、今回、皆さんで一つのものを作り、発表することになりました。

クリスマス・忘年会での発表は、紙芝居「赤ずきんちゃん」です。

物語は、皆さんも良く知っているものにし、良く見えるように模造紙を使うことにしました。

1週間に3時間程度の制作時間の中、試行錯誤しながら、それぞれ役割分担をして完成しました。

模造紙が大きく全体を書いていくのは難しく、下絵は職員が書きました。その下絵にあわせ、一部分ずつを色紙に型取りしてくださる方、型取った色紙を切り抜いてくださる方、貼ってくださる方、絵の具・クレヨン・色鉛筆で塗ってくださる方、製作を暖かく見守ってくださる方等々、様々な場面で加わっていただきました。

製作中は、色んなアイデアも浮かび、工夫が凝らされています。おばあさんの髪の毛に毛糸を使ったり、布団の模様包装紙の柄を切り抜いたり、6枚の紙芝居が丁寧に作られました。

実は、仕上がった紙芝居に満足してしまい、読み合わせが2回しか出来ずにすぐ本番でした。緊張と不安の中の本番でしたが、なんとか発表することが出来ました。

発表後は、皆さんに間近で紙芝居を見ていただき、好評でした。

今後の目標は、読み合わせをしっかりと園内行事で発表です。迫真の演技で再度挑戦です！



# 忘年会



今年も恒例のクリスマス忘年会を行いました。

今回は、施設改修工事が始まり中庭が使用できず、会場が狭いため、就労君田とは別開催となりました。

利用者様のお出し物、職員のお出し物に皆さん拍手をし、笑顔で見られました。ご家族の方も多く参加していただき、カラオケなどでも大いに盛り上がりました。

今年も笑顔いっぱいのクリスマス忘年会になりました。





# クリスマス



## 10月～2月の主な行事

- |                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| 10月 7日 焼肉野外食       | 12月 3日 クリスマス忘年会 |
| 12日 抹茶コーナー         | 28日 もちつき        |
| 23日 あったか村フェスティバル見学 | 1月 4日 新春互礼会     |
| 11月11日 就労君田バス旅行    | 7日 七草がゆメニュー     |
| 25日 10・11月誕生日会     | 11日 とんど祭り       |
|                    | 27日 12・1月誕生日会   |

※10月・11月は月6回(入所・通所)社会生活活動を実施しております。

## 在宅福祉部（通所）紹介

利用者様に安心・健康的で楽しく過ごして頂ける様に様々なサービスを提供いたします。

利用時間 8:30～15:30

**健康管理** その日 1 日を健康に楽しく過ごしていただくために、来所時に健康状態の基本となる体温と血圧を測らせていただきます。ご利用中に健康状態が悪化した場合、看護師により必要な処置を行います。必要に応じて通院も行います。

**食事介護** 食事を楽しく美味しく食べていただけるように、栄養士による健康に配慮した栄養バランスの良い、バラエティに富んだお食事を提供いたします。必要に応じて介助いたします。必要な自助具もご用意いたします。



**入浴介護** 安全で気持ちの良い入浴を支援いたします。浴槽のお湯は温度計にて測り、職員が確認し利用者様にも確認していただき、ご入浴いただきます。シャワーによる温度も同様の確認の上、使用していただいております。また、カーテン等を使用しプライバシーに配慮いたします。



**排泄介護** オムツ使用の方は、カーテンで仕切られた個室にてプライバシーに配慮し、交換いたします。お手洗いは男性用・女性用、利用者様専用をご利用頂きます。



**レクリエーション** 頭を使う漢字クイズやなぞなぞ・体を使うペットボトルボーリングやソフトボールを使った運動等、スポーツ・ゲーム・歌・踊り・趣味的・文化的・芸術的などの活動全般を皆さんで楽しんで頂ける様に行います。利用者様のリクエストにも応じてまいります。



**リハビリテーション** 理学療法士による、利用者様に合った身体機能の維持向上だけでなく、生活の中で必要な援助や情報の提供を行います。



**ティータイム** ご帰宅前には、利用者様のお好みの飲物をご用意させていただきます。皆様と談笑しながら、ご帰宅時間までのひと時を過ごして頂きます。

**送迎** 定刻に安全にご自宅までお迎えに上がり、お送り致します。

# 日中活動

9月

日	月	火	水	木	金
				1	2
5	6	7	8	9	買物
12	13	14	15	16	買物
19	20	21	22	23	買物
26	27	28	29	30	

日頃の日中活動を報告します



筆を持たれる姿は皆様真剣で、季節に込めた思いを表現されています。個性が出ていますよね(^\_^)

10月

日	月	火	水	木	金
3	4	5	6	7	買物
10	11	12	13	14	買物
17	18	19	20	21	買物
24	25	26	27	28	買物
31					



利用者様が分担作業され、一枚一枚色紙を貼って頂き、こんなにステキな作品が仕上がりました。

11月

日	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	DVD
7	8	9	10	11	買物
14	15	16	17	18	買物
21	22	23	24	25	買物
28	29	30			

12月

日	月	火	水	木	金
			1	2	買物
5	6	7	8	9	買物
12	13	14	15	16	
19	20	21	22	23	
26/31	27	28	29	30	





# クリスマス忘年会

## 就労君田



今年のクリスマス・忘年会は、入所施設の改修工事の為、入所と合同で行えず、就労センター君田では君田温泉森の泉で行ないました。

利用者様 31 名、ご家族 11 名の計 42 名。職員 10 名を加えると 52 名の参加でした。2 時間程の短い時間でしたがカラオケとビデオ鑑賞を行いました。

カラオケは 10 名の利用者様が歌われ大変盛り上がり、ビデオ鑑賞では、備北福祉会の成り立ちと、以前ケーブルテレビで放送された、就労センター君田の紹介を観ました。

利用者様やご家族の皆さまと楽しく交流をされ、来年も是非、このような形でクリスマス・忘年会をやりたいとの感想をいただきました。



## 風邪・インフルエンザの予防法

風邪やインフルエンザは、せきやくしゃみを浴びるだけでなく、かかった人の鼻水や唾液がついた手で自分の鼻や口の粘膜に触れるとうつるため、ていねいなうがいや、石けんを使っての手洗いが効果的です。

### 日常生活で心がけたいこと

#### 十分な睡眠

睡眠不足からくる疲れとストレスは、風邪に対抗する免疫の働きを弱めます。

#### バランスの良い食事とビタミン補給

栄養の偏りや食べすぎは、体の調子を崩します。お酒の飲みすぎも、同様です。免疫の力は、体の状態に左右されるもの。偏食・暴飲・暴食は控えるようにしてください。

#### 体調を整える適度な運動

適度な運動は体の調子を整えます。また、乾布まさつで皮膚を鍛えるのも効果的。寒さの刺激に強くなります。

#### 極端な厚着、薄着をしない

あまり厚着をしていると寒さに対する抵抗力がつきません。といって、無理な薄着は逆効果。

#### 手洗い、うがいをする

あらかじめ習慣づけておかなければ、万全の予防策とはいえません。「流行り始めてからで十分じゃないか」、と思っている間に、うつってしまうこともあるのです。風邪は季節を問いません。

#### 乾燥したところや人ごみは避ける

ウイルスを持っている人のせきやくしゃみの飛沫(ひまつ)を吸い込んでうつることがよくあります。とくに乾燥したところでは、空気中に飛び散ったウイルスが長時間生きているため、感染する確率も高くなります。

#### タバコの吸い過ぎに気を付ける

タバコは血管を収縮させ、血液の流れを悪くするだけでなく、のどや肺に軽い炎症を引き起こし、ウイルスに対する抵抗力を弱めます。もちろん、ひいてしまったときには絶対禁煙です。



## NHK歳末たすけあい義援金配分事業完了のお知らせ

この度、昨年に続き、平成23年度NHK歳末たすけあい義援金による配分金の交付を受けて、下記の事業を完了致しました。

ここに事業完了のご報告を申し上げますと共に、広島県共同募金会を始め、ご支援を賜りました関係各位に謹んで感謝の意を表します。

- 一、事業名 障害者通院・送迎用車両整備事業 車いす対応車両 (バン型)
- 一、整備車両名 日産キャラバンライフケアビークル4WD 10人乗り・車いす2脚
- 一、総事業費 4,204,000円
- 一、配布額 1,000,000円
- 一、施設の名称 障がい者支援施設  
ニューライフ君田
- 一、施設所在地 広島県三次市君田町東入君  
238番地1
- 一、完了年月日 平成24年3月8日



### 編集後記

本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

と、いうことで、平成24年となって最初の「心友」です。あれもこれもと、お伝えする内容を欲張っているうちに、発行が遅くなってしまいました。

今回からレイアウトを大幅に変更し、横書き主体の新しい誌面に生まれ変わりました。みなさま、どう感じられたでしょうか？ ぜひ、ご感想などお聞かせください。

雪の少ない冬が珍しくなくなってしまった昨今、今年の冬は思いもよらない大雪となりました。この編集後記を書いている現在も、外は一面の銀世界です。予報によりますと、まだまだこの先、寒波がやって来るとのことです。どうぞみなさま、お身体等お気を付け下さい。

本年もどうぞ、宜しくお願ひ申し上げます。

### 温かいお心を

ありがとうございます

NTTOB会 様

星野 いち江 様

樽井 正行 様

美作町勝英

身体障害者相談員協議会 様

