

心友

第36号
身体障害者療護施設
「ニューライフ君田」
広島県三次市君田町東入君 357-1
TEL 0824-53-2080



2月11日、あいにくの空模様でしたが、抹茶コーナーが開催されました。
今回は、入所施設の利用者の方のみの参加という事で、いつもよりは、少数人数のお抹茶会という事になりました。
しかし、半年に一度の開催という事で、楽しみにして下さっている利用者もおられ、お茶をたてる職員にも気合いが入ります。素人が入れたものから、茶道の達人という味までは出せないものの、一杯一杯、心を込めてたてています。だからこそ、もらえる「ありがとうございます。おいしかった。」の言葉は、本当にうれしいものです。
甘くておいしいお菓子と、苦味がきいている抹茶の組み合わせは、日本ならではの情緒を感じさせます。

平成二十一年度自治会役員改選

平成21年2月21日、自治会総会が行われ、新役員が選出されました。

新会長 小川祐太

この度、平成21年度自治会会長を務めることになりました。小川祐太です。初めての経験で、ご迷惑をおかけする事があると思いますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。

前会長 亀井義則

九期もの長い間、多くの方々に助けて頂きながら、なんとか会長を務めさせて頂きました。色々試行錯誤を重ね、不快に思われる事もあったのではないかと思います。本当にありがとうございます。

平成二十一年度自治会役員

- | | |
|------|------|
| 会長 | 小川祐太 |
| 副会長 | 金藤英範 |
| 書記 | 池上富雄 |
| 広報 | 中川紘伸 |
| 自治委員 | 吉本明美 |
| | 渡邊泰英 |
| | 藤井正 |
| | 細田豊毅 |
| | 亀井義則 |

清心幼稚園のみなさん来園

昨年12月12日、三次清心幼稚園の園児のみなさんが来園されました。



普段、小さな子供さんと触れ合う事がほとんどない利用者さんにとって、自分の孫もしくは、甥っ子、姪っ子などに感じられた方もおられては無いでしょうか。

そして元気な園児さん達は、見ている人たち全員を元気にしてくれるような、歌や演奏を披露してくれました。



これからも、こんな風に笑顔と元気をくれる、皆さんと交流が続いていって、イイなあと願っています。そして協力下さいました、先生、父母の皆様、ありがとうございました。

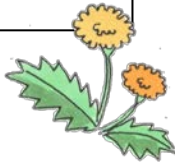
みんなの俳句

今回のお題は春!! 春っぽいかなやかな俳句が咲きそろいました♪
今回は川柳も初・登場です 皆さんの力作をご覧ください。



日だまりに
木の芽か吹く
ポカポカと
佐島

春近し
土の中から
つくし出る
月橋



春が来た
外に出たいけど
花粉症
田邊

春よ来い
早く来い
桜が見たいよー
金岡



山見れば
季節がわかる
色変わり
新家

スギ花粉
今年は早いと
ニユース言う
吉川

川柳(せんりゅう)
発句の一種で柄井川柳
によつてはじめられる。
形は5・7・5の17文字
で「口語風」であむもの。
俳句とちがって季を
入れる必要がないようですよ



日だまりで
猫がすわって
あくびする
亀谷



入所より
喜び勇んで
来たけれど
空を見上げて
一人たたずむ
光倉

つくしんぼ
頭を出すと
春が来た
藤井





通所

「焼肉だー 全員集合！」

焼肉パーティー第二弾を開催しました。なんと！今回は全員集合!! 皆さんしつかり食べられ満足・満足・・・野菜は各自持ち寄りで一人500円でまかなう事ができました。

花粉症に効く食べ物

この季節になると、必ず耳にする花粉症。

杉やヒノキ等の花粉が鼻の粘膜や目に入り、くしゃみや鼻水、目の痒みを引き起こすアレルギー症状ですが、花粉症に効くと言われる食べ物があります。

「緑茶」

緑茶に含まれるカテキンにより、鼻水や目の痒みの症状を抑える効果がある。

「青紫蘇」

紫蘇に含まれるルテリオンが、アレルギーの原因と言われるTNF(腫瘍壊死因子)の分泌を制御する。

そのほかにも、納豆、アセロラ、黒酢等が花粉症に効果があると言われています。

あくまでも、症状を抑える効果があるだけで花粉症そのものの治療にはなりません。薬や病院嫌いな人は、ぜひ試してみてください。

温かいお心を

ありがとうございます

NTTOB会 様

星野いち江 様

菊地 実 様

清心幼稚園 様

読売新聞大阪本社 様

東洋羽毛工業株式会社 様

きかん坊 様

編集後記

いよいよ暖かい季節がやってきました。

梅の花も満開し、山林も春らしくなってきたと思っていたら、冷たい寒波がやってきて、雪が舞いのぞいていた芽もびっくりしたことでしよう。

寒暖の差が激しく、風邪をひきやすい日がまだまだ続くと思いますので、体調管理に十分注意しましょう。暖かい日陽しにあたり、春を見つけてみるのは、いかがでしょうか？