

心友

第35号

身体障害者療護施設

「ニューライフ君田」

広島県三次市君田町東入君 357-1

TEL 0824-53-2080



家族会だより

渡辺 績

新年明けましておめでとうございます。

昨年よりの経済危機の中、今まで見たことも無い年の暮れの光景をテレビ等で見るにつけ、大変な時代に入ったなと何となく暗い気持ちで新年を迎えました。元旦は例年のとおり地元の神社へお参りをしておりまして今年も良い年でありませうとお祈りをし、おみくじを頂きました。毎年運勢は大吉です。これしか入っていないのかなと思いますが、中には中吉、小吉を引き当てる方もある様です。災害自ら去り福徳集まり誠に平地をゆくが如し、とありました。誰かが言っていました。景気は書いて字のごとく気の持ちようが大きく作用している、メディアも暗い事ばかり報道せず元氣の出る報道に心がけて欲しいものだと思います。

新年ですので明るく楽しい事を書こうかなと思いつき仕事柄旅行の事でもと筆をとりました。職業柄色々な所へ旅をする機会がありますが、中でも一番好きなのところ(心に残る)は石垣島(八重山諸島)かなと思います。沖縄那覇空港より空路50分石垣空港到着です。起伏に富んだ地形に抱かれるように、白砂のビーチが広がる石垣島、エメラルドグリーンの海に小島が織りなす景観が素晴らしい、川平湾では珊瑚礁の群生がガラスボードで間近に見える。美しい海と色も形もさまざまなサンゴとそれを住処とする魚たち、石垣の海は何度見ても素晴らしいの一言だ。竹富島・小浜島(NHKちゅらさんの舞台) 西表島・由布島・4島周遊はこれも日本の内なのかなと思うマングローブの林を見ながらボートで遊覧、樹齢400年を越すサキシマスオの巨木、ヤシの原生林、島全体がトロピカルガーデン由布島、南国情緒たっぷりに水牛車の御者のおじさんが三味線の弾き語りを聞かせてくれる。車の運転をしてくれる若い女性の方に話をすると、地元の人では無いらしい、出身はと聞くと関西との返事、観光で訪れ気になりこちらに住む気になつたらしい、時がゆつたりと流れる感じがするこんな場所で暮らせたらとふと思う。いろんな意味で大変な時代ではありますが、たまには日常を離れ、可能な範囲での旅ができたなら幸せだなと心より思う。平成21年が皆様にとって幸多き年となりますようお祈り致します。



入所出し物 車椅子ダンス
特訓の成果はいかに！！



通所出し物 合奏の調べ



白雪姫にて
ニューライフ名物 大きな王子様



ヨッ！名司会コンビ！！



おしとやかに踊れたかな？



今回のクリスマス忘年会はいかがでしたでしょうか？ 来園していただいた皆様にも楽しんで来て良かったと思っただけでしたら幸いです。これからも、日々頑張っていきたいと思います。



フラウエンコール布野
美しい歌声・・・



授産にて ハーモニカとの合唱
息もピッタリ

12月6日、朝から雪が降り続く中、クリスマス忘年会が開催されました。クリスマス忘年会は、各事業所の利用者さんと職員とが互いに協力し日中活動などを利用し、練習した演目を発表します。そして今回は、家族会の皆様のご好意により、「フラウエンコール布野」によるコーラスを招待していただき、美しいハーモニカを披露して下さいました。それでは、少しですがクリスマス忘年会の様子をご覧ください。

ヘルパーステーションひまわり ご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

さて、平成二十年十月一日に松柏園で行っていただきました介護保険事業「訪問介護」とニューライフ君田で平成二十年九月一日より事業を開始いたしました障害者事業「居宅介護」が法人内で統合され、「ヘルパーステーションひまわり」として事業を開始することとなりました。

現在、ヘルパー三名で事業を行っておりますが、今後ヘルパーの人数の増員を行う予定でございます。

三次市内にお住まいで障害をお持ちの方、また高齢者の方で「居宅介護」・「訪問介護」が必要な方がいらつしやいましたら遠慮なくニューライフ君田の梅田までご連絡いただければ幸いと存じます。

事業を開始して三ヶ月余りとまだまだ至らぬ点は多々ございますが、末長くご指導・ご鞭撻のほどを宜しくお願いいたします。

在宅担当 梅田 恵志

訪問介護員の前川一恵です。

訪問介護をして四年がたちますが、この度、十月に松柏園とニューライフ君田のヘルパー事業が統一され、がんばっています。

私は、布野で生まれ育ち、現在も布野で生活しています。布野町は、自然も豊かでも人も温かく、いい町です。そんな布野町で、ずっと暮らしていきたいと思っております。利用者の方々も、住み慣れた町、自宅で、生活していただきたいと思ひ、私は、在宅支援ホームヘルパーという仕事をしていきます。

私は、元気で笑顔を忘れずケアしていきたいと思ひます。

これからも、利用者の方々を毎日安心して、生活できる様つとめさせていただきますので、宜しくお願い致します。

訪問介護員の田中香です。

君田出身で君田に嫁ぎ、君田が大好きな私です。子供三人の七人家族で、子供に負けまいと頑張る強気な???母です。話をすると、パーンと返事が返ってくる様な賑やかな会話が大好きです。

ヘルパーステーションが統合され三ヶ月が経ちました。数々の課題がありますが、

(笑)あり(怒)ありでがんばっています。今まで介護保険を中心にしていた私にとって障害者の方への対応が慣れなくて難しいのが現状です。利用者の皆様が、「また来てください。また頼みますよ」と言われると、嬉しくなります。笑顔で待つてくださることが何よりで、ヘルパーをしていて、自宅でいつまでも生活して欲しいという気持ちになります。これからも、一人一人にあつたケアができる様進めていきたいと思ひます。よろしくお願い致します。

訪問介護員の畠原幸穂です。

「ヘルパーステーションひまわり」の事業開設に伴い、入所よりサービス提供責任者として異動になりました。

ヘルパー経験がなく、いきなり在宅へ行き料理、洗濯、掃除と、毎日あわただしく日々を送っています。

通所、入所にいた時の経験を生かしながら、在宅生活を希望される方が少しでも安心・安全に笑顔で一日でも長く生活できるように支援のお手伝いが出来たらと思ひ、町内、市内を回っています。

いつも笑顔を絶やさず、元気をモットーにがんばりますので宜しく願ひします。

フチナリス



症状の違い

インフルエンザと「かぜ」(普通感冒)とは、原因となるウイルスの種類が異なり、通常の「かぜ」(普通感冒)はのどや鼻に症状が現れるのに対し、インフルエンザは急に38〜40度の高熱がでるのが特徴です。

さらに、倦怠感、筋肉痛、関節痛などの全身症状も強く、これらの激しい症状は通常5日間ほど続きます。

また、気管支炎や肺炎を併発しやすく、重症化すると脳炎や心不全を起こすこともあり、体力のない高齢者や乳幼児などは命にかかわる事もあります。

大流行の恐れ

インフルエンザは突如、強烈な流行が発生することが特徴です。「スペインかぜ」「香港かぜ」など世界的に大流行し多くの死者を出したインフルエンザもあります。

健康な人もインフルエンザにかかる
と本人が苦しい思いをするだけでなく、
ウイルスをまき散らして周囲の人に感
染する原因にもなります。

インフルエンザと「かぜ」(普通感冒)のちがい

| | インフルエンザ | かぜ |
|-------------|----------------------------|-------------------------|
| 初発症状 | 発熱、悪寒、頭痛 | 鼻咽頭の乾燥感およびくしゃみ |
| 主な症状 | 発熱、筋痛、関節痛 | 鼻汁、鼻閉 |
| 悪寒 | 高度 | 軽度、きわめて短期 |
| 熱および熱型(期間) | 38〜40℃ (3〜4日間) | ないか、もしくは微熱 |
| 全身痛、筋肉痛、関節痛 | 高度 | ない |
| 倦怠感 | 高度 | ほとんどない |
| 鼻汁、鼻閉 | 後記より著しい | 初期より著しい |
| 咽頭 | 充血およびときに扁桃腺腫れ | やや充血 |
| 結膜 | 充血 | アデノではある 咽頭結膜熱では特にひどい |
| 合併症 | 気管支炎、インフルエンザ肺炎 細菌性脳炎、脳症 | まれ |

温かいお心を

ありがとうございます

- N T T O B 会 様
- 星野 いち江 様
- 菊地 実 様
- (社) 日本レコード協会 様
- 清心幼稚園 様
- 三木 清子 様
- フラウエンコール布野 様
- きかん坊 様
- 君田中学校 様

編集後記

明けましておめでとうございます。
ところで七草粥は召し上がりまし
たか。この七草粥ですが、日本では
平安時代に始まったそうです。
午後には中国方面から日本に飛んで
きて人々に災いを及ぼす鳥を、あら
かじめ朝食に七草粥を食べることで
追い払ってその年を無病息災に過ご
す、との言い伝えもあるそうです。
何となくこれから始まるインフルエ
ンザを連想させます。
これからまだまだ寒い日が続きま
すので暖かくして体調に気をつけて、
新しい年を乗り越えてください。