

# 心友

## 第24号

身体障害者療護施設  
「ニューライフ君田」  
広島県双三郡君田村東入君 357-1  
TEL 0824-53-2080



通所では後日、満開の桜を見る事が出来ました。春の陽ざしが気持ちのよい昼下がりに村内巡りと称し茂田の桜を見に出掛けました。着いたとたん目の前に、鮮やかなピンク色の桜並木が飛び込んで来ました。皆さん口々に、

## 桜・満開

今年は、施設の行事である花見が残念な事に雨の為施設内で行われました。しかし、カラオケやゲーム等を楽しながらの一杯と和やかに楽しく過ごす事が出来ました。又御家族の方々の御協力に感謝致します。

「きれい！」の連発でした。丁度天気も良く、空はまっ青、桜はピンクで最高の気分を味わっていただけただけではないでしょうか？  
外に出て自然と触れ合えば、不思議と心が落ちつく気がするのは私だけでしょうか？  
又、来年も見に生きたいですネ





はじめまして  
**支援センターひまわりです!**  
 この春、三次地域障害者生活支援センター「ひまわり」が開設しました。

県北では初めて作られた支援センターなので、まずはこの存在を知っていただくため今は広報活動しています。このセンターは国のモデル事業として、また三次地域の各自治体の委託事業としてスタートしました。

三次地域というのは来年度合併して三次市となる地域 三次・三良坂・吉舎・甲奴・三和・作木・布野・君田です。ですのでとても広範囲です。弁当持参で職員二人、ひまわり号で駆けずり回っています

**Q** ところで支援センターってなにするところ？

**A** 一言で言えば在宅で障害を持ちながら生活されている方々の相談を受け、支援するところです。

「困ったなーわからないなー」ということがあればまず相談にきてください。障害のある方、その家族の方たちと一緒によりよい生活を目指してお手伝いします。

電話 ○八二四・六五・六八六〇  
 住所 三次市十日市東三丁目

十一・十四

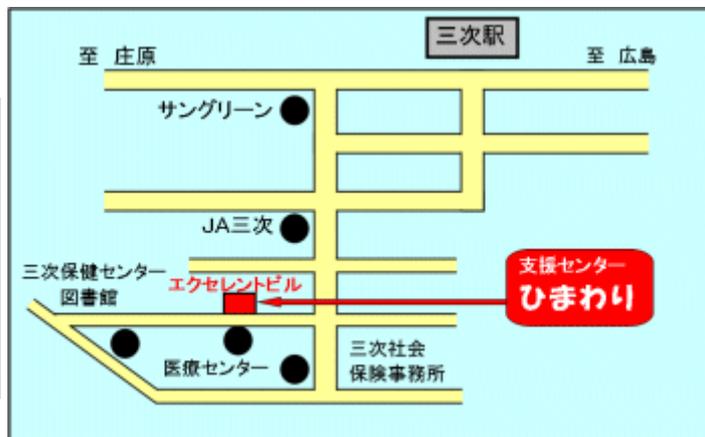
### 職員紹介



小平真理子



森田みどり



## 家族会便り

小滝 鈴江

田植えも終わり野山はすっかり緑に染まりました。平素は夫が当施設の皆様にお世話になり、大変感謝しております。

四月には入所者の皆様、家族会の皆様が楽しみにしておられた花見がありました。前日まで暖かく桜も七分八分咲きで丁度見ごろと喜んでおりましたが、当日の朝は昨日までの晴天はどこへ行ったのか気温も低く天候も下り坂でした。やむなく花見は屋内に場所を変えることになりましたが、職員の皆様によって園内に桜を咲かせていただきました。早朝より会場準備に大変ご苦労をおかけしました。お蔭様で入所者の皆様はもちろん、私たち家族会の方も満開の桜の中で美味しいお弁当を頂きながら楽しい一日を過ごさせていただきました。誠にありがとうございました。

さて、この度家族会便りを書いてほしいと頼まれましたが、「先輩の方がたくさんおられますので…」とお断りし

たのですが、是非にと言われて若輩の私が筆を執ることにしました。

主人は平成十二年八月に脳幹部出血で倒れ三次中央病院から医療センターへ、そして当施設へ入所させていただきました。主人は幸いに地元の施設に入所することができ、私も勤め帰りに顔を見ることができ、安心しております。施設でのサービスを受けられることは本当にありがたいと、感謝しております。

しかし主人又は入所者の多くの方は「できることなら家族と一緒に暮らすことが出来たら…」と考えておられることと思います。私自身それができれば一番幸せなことだと思いますが、それを叶えてあげることができない事情もあります。職員の皆様には私たちが本来看るところを、代わって介護していただきましてありがとうございます。職員の皆さんの休む間もなく走り回っておられる姿を見ると、いつも感謝の気持ちでいっぱいです。

今年四月から今までの「措置制度」から「支援費制度」へと変わり、利用

者の自己決定を基本とした制度へと改められました。施設職員の方又は市町村の関係者には何かと負担も増してくるとは思いますが、いつもの笑顔で接していただければ幸いです。そのためにも微力ではございますが、私たち家族会も協力を惜しまない所在でございます。

どうか利用者と介護者双方がストレスを溜めないよう、快適に日々を過ごせることを願い筆を置きます。

# 春の行事

## お花見

今年はいにくの空模様で、残念ながら施設内でのお花見となりました。が、園内を桜の花で飾り、ビンゴゲームやカラオケなどで、ゆつくりと春の一日を楽しみました。



お弁当を前に ハイ・ポーズ。  
今年のごちそうはどうでしたか？



室内でのお花見だけど気分はバッチリ。



カンパ〜イ!!

## クッキングタイム

今回のメニューは『簡単ロールパン』でした。電子レンジを使い発酵時間を短縮してあるので、作りはじめて1時間ちよつとで焼き上がります。ふっくらキツネ色に上手に焼き上がったパンをみんなで少しずつ食べました。やっぱり焼き立てはおいしいね。



パン作りはこねるのが基本。



簡・単・クッキング！パン作りに挑戦！！  
…でもけっこう難しい…。

## 抹茶

### コーナー

♪おだいり様とおひな様♪  
今回の抹茶コーナー、テーマは「花見」きれいなひな人形に皆さん見とれていました。



お抹茶とお茶で優雅なひととき♪

## 社活

(シヨッピング)

今年の社活は、4月9日から始まりました。三次・庄原方面へのシヨッピングやカーブ観戦など楽しいこと盛りだくさんです。



外出先でのお食事風景♪ 好きな食べ物は何か～？



毎回テーマの違うお茶会です♪ 今回は、お・花・見。

園内よもやま話



応援するのは全力で！雨にも負けずに頑張ろー！！

毎年一回は必ず広島市民球場に行つて広島カープの応援して楽しんで食事をしていきます。五月の鯉登りの時期はカープは強いが夏場になると弱く連敗します。  
今年ががんばって優勝してほしいと思っております。



白球の行先に一喜一憂。試合の結果や如何に！

あいにくの空模様だった中  
一生懸命応援！  
カープが負けて残念だったが  
ビールがおいしかった。  
身近で試合が見れ  
迫力があり面白かった。  
と皆さん大満足！

花ノ本寿百弘社中による

日本舞踊

前回来させて  
頂いた時から、す  
でに2年が過ぎ  
ていました。  
小4年だった子  
供達は小学校卒  
業、可愛らしさか  
ら少し大人っぽ  
さが見られたで  
しょうか？



懐かしい歌も歌い、  
皆さん楽しい時  
を過ごせたで  
しょうか。  
いえいえ、  
私達が過ご  
させてもらい、  
ありがとうございます  
ございました。



プチナース



# 高脂血症

高脂血症は？：

血液中にコレステロールや中性脂肪などの脂質の多い状態をいいます。

高脂血症は自覚症状のないまま動脈硬化症を進展させ、狭心症、心筋梗塞、脳卒中などを起こす要因となります。

コレステロールとは？：

細胞膜やホルモンを作る材料で、血中に多いと動脈硬化症を起こしやすくなります。

## 高脂血症対策

- 一、食生活に気を付けましょう。
- 二、適度な運動を心がけましょう。
- 三、ストレスを解消しましょう。
- 四、標準体重を維持しましょう。

標準体重の計算方法

・身長(㎝)×身長(㎝)×22

(例)身長160cmの場合

$16 \times 16 \times 22 = 563$ (kg)

標準体重は563kgになります。



桜は、冬の寒さに耐えて今一杯の花を咲かせるからきれいなのですか。



ちょうど満開で一杯飲みたかったですね！！

ポカポカ日和の午後、茂田の桜を見に行きました。



## カープ残念！

四月十三日、小雨の中、広島対ヤクルト戦を入所の方々と観戦に行きました。試合は残念な結果となりましたが、一生懸命応援し、エールを送りました。



今日の試合どっちが勝つか昼飯を賭けるか？

## 平成十五年度 自治会新役員

会長	亀井 義則
副会長	金藤 英範 渡部 芳武
会計	吉本 眞知恵
書記	池上 富雄
広報	藤井 正 佐島 李江子
自治委員	板倉 隆登 隅井 博

本年度も、どうぞよろしくお願い致します。いたらないところも多々あると思いますが、皆さんのお役にたてるよう頑張りますので、どうぞ色々な意見をどしどし聞かせて下さい。

会長 亀井 義則

## 消防訓練

五月二十七日午後、火災避難訓練を行いました。

訓練と分っていてもベルが鳴ると、ドキドキするものです。本番さながらの訓練に利用者、職員とも真剣そのものでした。立会い、ご指導頂いた三次消防署口和出張所の坂本所長様の訓練後の講評は、「毎回良くなって訓練の成果が出ています。」と言われました。

「どんな小さな火でも火事になる可能性があります。火を出さない事が一番です。」あらためて再確認した一日でした。



温かいお心を

ありがとうございます

NTTOB会 様

神岡恵美子 様

花ノ本寿百弘社中 様

### 編集後記

「いざ屋外へ！」と活動的な季節になってきました。

が、スタートはあいにくの空模様でしたねえ。

しかし嬉しそうな顔、困った顔、真剣な顔、色々な表情…。

皆さん、楽しそうに参加して下さいました。

私達カメラマンの腕前はまだまだですが、シャッターチャンスをお逃さないよう、これからもお送りしていきます。