

心友

第22号

身体障害者療護施設

「ニューライフ君田」

広島県双三郡君田村東入君357-1

TEL.0824-53-2080



行って来ました 一泊旅行

去る6月7日・8日の両日にかけて、山陰は島根県出雲市・松江市周辺への一泊旅行が行なわれました。参加したのは入所者4名に御家族の方2名、それに職員さん3名の総勢9名で、1日目は出雲大社から日御岬、玉造温泉で一泊し、2日目に松江フオーゲルパークという行程です。2日とも好天に恵まれ、トラブルも無く楽しい旅となりました。

燃える夏祭り2002

夏！夏といえれば祭りの季節！
 という訳で今年もやって参りましたニューライフ君田夏祭り♪
 今年は今田神楽団の皆さん、湯川太鼓の皆さん、Kubоさんオンステージとイベント盛りだくさん。また販売の方にはボランティアの方々のご協力を頂きました。ありがとうございました。職員の方もたこ焼き、イカ焼き等の縁日モノの腕がレベルUP(?)しております。来年にご期待下さい。



ボランティアの皆さん
 ありがとうございました



今田神楽団(千代田)の華麗な舞い



責任重大！ 内心ドキドキの
 司会者さんですっ☆



Kubоさん熱唱！



湯川太鼓の皆さんです♪
 勇壮な響きにクラクラ～



家族と一緒に楽しいひととき♪
表情ばっちりでしょ☆



太鼓や歌を聴いて、感激・・・!!



あっ 美味しそう～
食べてるところ
ごめんあそばせ

「楽しんでますか？」
「はい」
祭りのひととき



祭りもクライマックス!!
見せ場も沢山!
見逃さないでね



カメラ目線ばっちり
ハイ・ポーズ☆



暑い日でしたが・・・
楽しい思い出づくりができました

思いつきのままに

家族会 中川 八重子

平成六年三月八日、突如としてくも膜下という病魔に倒れ、国立病院三ヶ月、西条リハビリセンターに四ヶ月、マツタニホームに二ヶ月、十一月に念願の君田の施設に入所させて戴く様になるとの事、安心致しました。

早々のお正月となり、雪深くなっても、ただ施設に行くことのたのしみと、希望を持って走りつづけて参りました。

四月には花見、お盆には帰省、夏祭り、クリスマス、もちつき、お正月、何回もの繰り返しを重ねて早七年余りになって参りました。長い様な短い様に感じた日々でした。

中野様との出会いがあつて、本を読むことの楽しさをおしえて下さいました。飽きてもよいから習慣つける事だと言って下さる中野様でした。リハビリの先生方も一生懸命に指導くださる姿を見ました。又、寮母さんには、朝から晩まで時間をチェックしながらお世話して下さいました。ある寮母さんがはなしをきかせて下さいましたが、「自分を理解してくれ

る人には、心を開いて話をしてくれる中川さんですね。」と、いろいろなお話をしました。すてきな寮母さんも居られるな」と感心させられました。特に心やさしい寮母さんでした。天気の良い日には、親子三人で畦道を散歩しながら、君田の四季の変わる様子をスケッチしながら、今は良い思い出となりました。

お盆に帰省した時の事ですが、「夕食をすませたら早く君田へ帰らないと、寮母さんがみんな待ってるよ。」と言い出して、家の者もア然とした事もありました。我が家より施設の方が良いのかなと、一抹の寂しさを感じましたが、思い直してあれで良かったのだと自分に言いきかせる時でした。

入所して約八年という長い間、職員様やリハの先生、寮母さん、看護婦さん、調理の皆々様のお世話があつて今日がまいました。本当に有難く思っています。又、どこかでお逢いする事もあるうとも思いますけど、いつまでもお元気でご活躍くださいませ。心やさしいニューライフ君田の皆様。御自愛の程。さようなら かしこ
(中川様は、七月に転所されました)

通所

尾道を
たずねて

尾道の浄土寺と檀田の高輪寺のことが村史に記録されており、地域にまつわるつながりを尋ねてみたいと利用者の方からの希望により、いざ尾道へと行ってこられました。



浄土寺は、聖徳太子の創建と伝えられ足利尊氏ゆかりの寺として知られているとのこと。住職さんが高輪寺とのつながりを話して下さいました。熱心に聞かれ手を合わせてお参りをされていきました。

そこで働いておられておばさんにとっても親切にされ、私達の心もとても暖かいものを感じました。

あなたも美しく
変身しませんか？

女性はいつまでも美しくありたいと願っています。そんな気持ちを理解して頂き高野町の上岡美容師さんが六月より毎月一回ビューティーサロンを開いてくださっています。

六月は「ネイルアート」ほとんどの方が初めてだったので出来上がりを見て笑顔が満開でした。



「ワーステキ!!
美人になって」

七月は「フェイスエステ」お肌カサカサがマッサージュをするだけです。ベ：メイクをして大変身。皆さん恥ずかしいような嬉しような複雑な様子でしたが、本当に美しくなっていました。

今どきのマユになったかな



色々なカラーが楽しめているネ

た。これからも身も心も美しく輝く為是非ビューティーサロンへどうぞ



達に委ねて下さる御家族の方の何にかえがたい愛情を感じた旅となりました。



障害を持ちながらも地域で生活していくためには、周囲の人々のさりげない暖かさ、そして障害をもつていても、地域で生活したいと思う強い希望。それを叶えてあげようとして、私

のんびり・ゆったり 抹茶コーナー

今年四月から毎月第四火曜日を「抹茶コーナー」と題して、午後からの一時間あまり、皆さんと一緒に抹茶を楽しんでいます。

初めは「抹茶は苦手！」と言われる方もおられました。横にそえられる和菓子もとてもおいしくて見た目もかわいいものばかりです。



一服してホッと一息です。



和菓子もおいしく
かわいいものばかり。



毎回、多くの参加で
大成功!!



皆さんも是非一度、飲んでみてはいかがですか？



器も
自分で選んで、
抹茶をたてて
もらいます。

園内よもやま話

谷川征紀さんの講演を聞いて。

五月十七日、車椅子マラソンの谷川征紀さんをお迎えして講演をしていただきました。皆さんに谷川さんの話を聞いてどんなことを感じたのか聞いてみました。

- ★ビデオを見てとても頑張られているのがよく分かった。川崎繁幸
- ★僕も元気を出して車椅子で道を通って頑張りたいと思う。藤井正
- ★話がとても素晴らしかった。何事も努力すればやれば出来ると思った。金子佳弘
- ★とてもためになりました。熊谷眞實
- ★自分にもできるかな。できることならば挑戦してみたい。隅井博
- ★講演を聞いて勇気づけられた。これから自分も前向きに色々なことにチャレンジしたい。金藤英範
- ★泣きながら練習を続けて頑張っている

厨房からこんにちは

蒸し暑く、汗を大量にかく夏は、一年のなかで最も「気・血・水」を消耗し、体調をくずして病気になるやすい季節です。

暑い日は冷たいものがほしくなりませんが、清涼飲料水やアイスクリームも要注意です。とりすぎはよくありません。胃腸を弱らせ消化力を低下させるばかりでなく免疫力まで低下させてしまいます。夏の飲み物には緑茶やコーヒーがおすすです。体を冷やす作用があるので、ホットで飲むと胃を温めながら、体のほてりをとってくれます。

夏バテにきくスープ

とうがんスープ

夏の旬の野菜、とうがんには利尿作用があり水毒によるむくみ、水太りを解消してくれます。

「作り方」

一口大に切ったとうがん100g、水1ℓを鍋に入れ、とうがんが煮えたら塩・コショウで味をととのえて火からおろす



僕が勘太郎です。
普段はこんなに可愛いんです。



でも夏には暑くてたまらないのでこんな姿に・・・

【ペット紹介】

「僕は鍵っ子勘太郎」

小野 勘太郎

ボサボサ頭に、デッカイパンツ。僕は、その名も高き勘太郎です。最近になって、更に「あーちゃん」がつくようになりました。

だから、正式には「小野 勘太郎 あーちゃん」なのであります。

母さんは、「あーちゃんの子守歌」を作ってくれるし、隣のおばちゃんは僕をなめるように可愛がってくれるので、多少の不足はありますが、まあ、ほぼ幸せな人生と言えましょう。

尾関山は、僕のトリトリーなので、近くにお越しの節は、是非お寄り下さいませ。それでは機会があれば、又、お会いしましょう。

る姿に心をうたれた。私も頑張ろうと思う。

公文ミヤコ

★彼の周りの環境が恵まれていたことがすごく羨ましい。自分の意思が強くなければ続けることはできないが、自分も彼と同じような環境であれば挑戦してみたい。

Iさん

皆さん、谷川さんの努力は素晴らしいと感ぜられていました。私も講演を聞かせていただき、「失ったものを数えるよりも残されたものを最大限に生かせ」という言葉を讀んで自分が前向きになれた、と言われた言葉が印象に残っています。

皆さんも谷川さんの経験されたこと、努力されたこと

の話の思い出して、もつと前向きになつて色々なことにチャレンジしてみして下さい。



